



## 第25期 卓球プログラム実施概要 (変更)

第25期を計画しました。健康に気を付け楽しく練習に取り組みましょう。

### 1 期日と時間帯 及びトレーニング会場

- ① 尼崎会場 2024年1月20日～2024年6月15日（土曜日全12週） 14時00分～16時  
私立百合学院小学校 体育館 尼崎市若王寺2-18-2
- ② 宝塚会場 2024年1月20日～2024年6月15日（土曜日全12週）17時30分～19時  
宝塚市立長尾南小学校 体育館 宝塚市山本南2丁目

### 2 スタッフ マネージャー 仁科俊和

尼崎ヘッドコーチ 岡本道子 木佐木泰子、諏訪節子、長谷川美枝子  
杉山俊文、兵頭賢一、神田眞佐江

宝塚ヘッドコーチ 大隅順子、三輪一功、松岡功晃、浅田幸夫、松田二詩奈、片西順子  
合同の会場は尼崎市立身体障害者福祉センター立花体育室

### 3 トレーニング全12週 実質14週の日程

- ① 1/20 ②2/3 ③2/17 ④3/2 ⑤3/16 合同3/23 ⑥合同4/6 ⑦4/20  
合同5/4 ⑧5/11 ⑨5/18 ⑩合同6/1 ⑪6/15 ⑫6/29（記録会）

### 4 練習時間 約2時間（開始定刻10分前に 集合完了） 出欠確認と準備体操

### 5 費用

- ① 賛助金3000円（年額）但し原籍が他プログラムの方は協力金として1500円（年額）
- ② 運営費(会場費を含む)としてアスリート1人当たり1期1000円(1年を2期に分ける)
- ③上記の他に尼崎会場費として1期分15000円を尼崎プログラムより補助  
器具・備品代も尼崎プログラムから補助します  
①②の他に必要な経費が生じたとき、前もって相談し徴収します。

### 6 ファミリーにお手伝いのお願い

- ① 出席受付、会計、尼崎プログラム運営委員会への出席
- ② コーチのサポートやコーチとファミリー間の要望連絡調整にご協力下さい。

### 7 練習の流れ

- ① 今日の目標の発表 ②準備体操 ③休憩の取り方 ④練習 ⑤整理体操と次回の予定

### 8 ユニファイドを体験 アスリートと健常者とチームとなってプレーする

ユニファイド希望の健常者の方の参加を募集しています。

問い合わせ先 SON日本・兵庫 尼崎プログラム 卓球マネージャー 仁科まで

TEL 06-6429-6886、090-3718-2473