



**Special Olympics**  
Nippon  
Hyogo

— 笑顔の数だけ愛がある —



スペシャルオリンピックス日本・兵庫

2009年 3月 発行

**ニュースレター Vol. 8**

発行：スペシャルオリンピックス日本  
兵庫広報委員会

兵庫事務局

〒663-8202 西宮市高畑町1-2-106

TEL & FAX：0798-64-2106

E-mail：nrh22611@nifty.com

URL：http://www.son-hyogo.jp/

スペシャルオリンピックス (SO) とは…

知的発達障害のある人たちに、日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

いくつもの笑顔に出会いたい…  
それが私たちの願いです。



笑顔に出会える場  
プログラム紹介



**各プログラム連絡先**

- |                 |   |                         |
|-----------------|---|-------------------------|
| ・尼 崎： 〒661-0975 | 尼崎市下坂部 2-20-20                            | …… TEL 06 - 6499 - 7516 |
| ・神 戸： 〒653-0854 | 神戸市長田区平和台町 3-3-7                          | …… TEL 078 - 611 - 3695 |
| ・西 宮： 〒663-8112 | 西宮市甲子園口北町 12-5-810                        | …… TEL 0798 - 65 - 4571 |
| ・姫 路： 〒670-0955 | 姫路市安田 3-1 自治福祉会館手をつなぐ育成会内                 | …… TEL 0792 - 85 - 4810 |
| ・芦 屋： 〒659-0054 | 芦屋市浜芦屋町 4-1 芦屋石油内                         | …… TEL 0797 - 31 - 3239 |
| ・川 西： 〒666-0122 | 川西市東多田 2-33-11                            | …… TEL 072 - 793 - 5961 |
| ・宝 塚： 〒665-0067 | 宝塚市仁川月見が丘 6-19                            | …… TEL 0798 - 52 - 2273 |
| ・東神戸： 〒658-0072 | 神戸市東灘区森南町 2-12-4                          | …… TEL 078 - 411 - 5183 |
| ・北神戸： 〒651-1301 | 神戸市北区藤原台北町 4-27 スペースアルファ神戸内               | …… TEL 078 - 981 - 9000 |
| ・伊 丹： 〒664-0895 | 伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商工プラザ 2F<br>伊丹猪名野ライオンズクラブ内 | …… TEL 072 - 775 - 2656 |



# スペシャルオリンピックス冬季世界大会・アイダホに向けて

## 尼崎プログラム



壮行会で決意表明をする  
鯉沼和寛さん（芦屋）  
室田花菜さん（尼崎）

冬季世界大会アイダホへの出発のあいさつのため  
白井 文 尼崎市長を表敬訪問した  
室田花菜さん 横山 恵さん

## 神戸プログラム

陸上、水泳、卓球、MATP（マット運動）に気持ちよく汗を流しています。いいボランティアコーチに恵まれ、アスリートは楽しく、ファミリーは安心して見守っています。

夏には六甲山で卓球、カヌーの合宿をし、冬には長野・戸隠でスキー合宿を楽しんでいます。今年も1月2日～7日に「ペンションあぜりあ」で白銀の世界を満喫しました。



SON 兵庫の陸上、水泳競技会にも参加し、神戸プログラムの力を発揮しています。昨年は徳島で開かれた陸上競技会にも参加

しました。

毎年開く「ふれあい夏祭り」（地下鉄西神戸駅前「光の広場」）には、陸上競技の練習を支えてくれた富士ゼロックスのアメフトチーム「J-STARS」のメンバーも加わりました。フラダンス、寸劇、バンドなどの出し物のほか、食べ物の屋台や絵手紙など、さまざまな人たちの協力で充実した夏の日を楽しみました。地域の人たちにSOをPRすることもできました。

そのJ-STARSが出場したリーグ戦（王子スタジアム）には応援に駆けつけ、六甲嵐に耐えながら見事な逆転劇に声援を送りました。

年末に開く「サンキューパーティー」では、一年間お世話になったボランティアコーチに、みんな感謝します。「新たな年も頑張るぞ」と闘志を秘めて……。

私たちは一つの家族「Big Family」です。スポーツ以外のことも考えながら、ともに成長していきたいと考えています。



## 西宮プログラム

西宮プログラムでは、水泳・ボウリング・テニス・陸上競技の4プログラムを実施。

その中で、陸上競技プログラムにおいて、特筆すべき事がありました。それは、ある公立中学校陸上部と一緒に練習できたことです。



中学生から良い刺激を受けたのか、アスリート達は、楽しそうに、かつ熱心に練習に取り組んでいました。また中学生も、色々なことを感じてくれたようです。

## 姫路プログラム



姫路プログラムから、フロアホッケーを紹介します。

登録アスリートは、現在20名です。  
第2・第4金曜日 19:00～ ルネス花北障害者体育館で練習に励んでいます。

昨年の秋にフェイスガード付ヘルメットを揃え、より一層練習に熱が入っています。  
カッコイイでしょ(^\_^)v

2009年1月31日から2月1日にかけて、神崎郡神河町の「グリーンエコー笠形」に於いて合宿をしました。参加メンバーは、アスリート15名・ファミリー15名・ボランティア8名でした。



フロアホッケー競技会(3/8)の様子は、次号で川西プログラムから発信予定です。ご期待下さい!



8月30日・31日、夏の合宿を、県立但馬長寿の郷にて実施しました。昼間は、但馬全天候運動場で、チーム対抗でのボール送り、じゃんけんゲーム、ドッジボールなどで汗を流しました。夜は、アスリート委員会が企画したアトラクションを楽しみました。

普段は、バラバラに練習を積んでいるアスリートやファミリーの交流の場となり、楽しいひとときを過ごしました。



アスリートは共同生活を通して、チームのメンバーと仲良くなること、ファミリー・コーチ・ボランティアはゲームのルールや役割を再確認する目的で行いました。練習の合間に話し合っただけ決めた姫路のチーム名をこの場をお借りして発表します。

『Himeji TRYONS (姫路トライオンズ)』です。

強いトラ+ライオン&TRYで挑戦していくという思いも込めています。皆さん覚えてくださいね!

2009年3月8日にS0兵庫フロアホッケー競技会&交流会を播磨町総合体育館で開催します。

参加、ご声援よろしくお祈いします!



## 芦屋プログラム

み～んな 元気で  
がんばっています！

サッカー：第1土曜日  
芦屋総合運動公園



水泳：第2第4土曜日  
芦屋海浜プール



## 宝塚プログラム



11月29日、広く一般に呼びかけ宝塚ラウンドンで  
いきいきボウリング交流会を開催！  
一般参加22名、アスリート14名で楽しい交流を持ち  
ました。



12月6日 ★**サンキューパーティー**★  
ハンドベルグループ「ポップンキッズ」の演奏を  
聞きました。ジングルベルや赤鼻のトナカイ等  
8曲の美しいハンドベルの音色に、とても暖かい  
気持ちで一足早いクリスマスを過ごしました。

## 北神戸・三田プログラム



みなさん、お元気ですかー、ダーッ！  
燃える闘魂、情熱のレッドカラーがトレードマークの  
SON兵庫 北神戸・三田プログラムです。  
2009年度で4年目を迎える北神戸・三田では毎月第3  
日曜日に富士ゼロックス様のスペースアルファ神戸で  
水泳プログラムを実施しています。場所やボランティ  
ア確保が難しく、他競技実施や回数追加がなかなか難  
しいけれど、武闘家であり芸術家である橋本委員長の  
もと、結束してワイワイやっています。

## 東神戸プログラム



種 目	練 習 日	時 間	場 所
水 泳	毎週 (土)	18 時～20 時	福祉交流センター
ボウリング	毎週 (水)	18 時～20 時	神戸六甲ボウル
スノーシュー	第 1.4 (日)	13 時～15 時	須 磨 海 岸
社交ダンス	第 2 (金)	18 時～20 時	青 少 年 会 館

東神戸プログラムは、4年目に入りました。

アスリート 15 名は、水泳、ボウリング、スノーシューイング、社交ダンスとそれぞれの練習に励んでいます。

細く長くをモットーに、そして、多くの方々に支えられて日々成長しております。

これからも、どうぞよろしくお祈りします。



★ ボランティア募集しています。「出来ることを出来る時間に」ご連絡お待ちしております。  
連絡先 〒658-0072 神戸市東灘区森南町 2-12-4 TEL 078-411-5183

## 伊丹プログラム

ローカルトレーナーSON・熊本 山田省子様、兵庫 鹿嶋将慈様をお迎えして水泳コーチクリニックを 2008 年 9 月 21 日早朝より長時間に渡り学習と実技を実施、伊丹プログラムは 15 名が受講しました (アイ愛センター)



伊丹プログラムは 2008 年 4 月 13 日発足以来、水泳プログラムを主に活動、定例会も月 1 回第一水曜日に開催して参りました。

今回新しい企画で、2009 年 5 月 3 日に開催される太鼓発表会に向けて毎週土曜日アイ愛センターにて猛練習中です。



## ● ● 掲示板 ● ●

### ◇ 細川佳代子氏 講演会 ◇

- ・日時 2008年11月21日(金) 13:00～
- ・場所 神戸ポートピアホテル南館「トパーズの間」

「2008年11月21日(金) S0日本の名誉会長 細川佳代子氏がご来神、ポートピアホテルにて「可能性への挑戦」という演題で心に沁みる感動的な講演をされました。

またとない機会でもあり、講演終了後 S0日本・兵庫の有志と懇談のひと時を過ごしました。



### ◇ 全国アスリート集会 ◇

- ・日時 2008年11月8日(土)～9日(日)
- ・場所 宮城県蔵王自然の家

2008年「ALPs全国アスリート集会 in 宮城」が11月8日(土)～9日(日)宮城県の蔵王自然の家で開かれました。15名が参加、兵庫からは戎宏太郎・副委員長(神戸P)が出席しました。

S0の活動はアスリートとしてスポーツをするだけでなく、幅広く参加を希望するアスリートと、それをサポートしたいと願うボランティアに対し、ALPs(Athlete Leadership Programs)を提供しています。

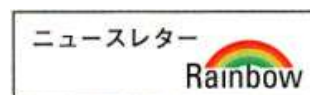
具体的には①アスリート自身で会議(話し合い)が運営できるための研修②アスリート委員会を理解してもらう③地区での委員会を活性化されることを狙う④仲間を増やすための地域社会へのメッセージ⑤運営に必要な費用を自分たちで調達⑥ボランティアとして参加するアスリートのためのプログラム⑦コーチ、競技役員になるためのプログラムなど。

具体的には、ボランティアの助言付きですが、花見やカラオケ大会などを企画している所もあります。SON理事会にはアスリートの席も用意されています。

◇ スペシャルオリンピックスのニュースレターは、バックナンバーを含めホームページでご覧いただけます。

◇ スペシャルオリンピックス日本ニュースレター「Rainbow」

日本公式ホームページ <http://www.son.or.jp/>



◇ スペシャルオリンピックス日本・兵庫ニュースレター「すまいる」

兵庫ホームページ <http://www.son-hyogo.jp/>



～～編集後記～～

「すまいる8号」は、各市域プログラムの活動を紹介しました。2009年もホームページや「すまいる」で、SON兵庫の活動やアスリートの笑顔をできるだけ早くお届けできればと思っています。

2010年S0日本夏季ナショナルゲーム大阪に向けて、アスリート・ファミリー・ボランティアの皆さんのスマイルパワーで頑張りましょう！

広報委員一同